



EXPERIENCES MASSAGE

LES MESSAGES

MASSAGE SHIATSU

Un massage énergisant et relaxant qui alterne les points de pressions profond pour apaiser les tensions et travailler en profondeur les muscles et les articulations. Massage appuyé, travaillé avec les coudes, les doigts, les paumes des mains... qui commence toujours par la tête puis se termine par les pieds.

90 min -80€

60 min -60€

30 min -40€

MASSAGE POLYNESIEN

Massage complet du visage et du corps. Rythmé et profond, ce massage fait appel aux mains et aux avant bras travaillés avec de grands mouvements. Des techniques de pétrissage et de palper rouler sont utilisés pour stimuler l'ensemble du corps.

90 min -80€

60 min -60€

30 min -40€

MASSAGE ORIENTAL

Massage en profondeur alliant des techniques de pression, d'étirement et d'assouplissement musculaire. Les techniques enchaînées sont souples et assez rapides.

90 min -80€

60 min -60€

30 min -40€



MASSAGE CALIFORNEN

Massage relaxant ciblant la détente grâce à des effleurages doux, fluides et enveloppants, parfaits pour les personnes sujettes au stress recherchant la sérénité et la relaxation.

90 min -70€

60 min -50€

30 min -30€

MASSAGE AMÉRINDIEN

Le massage amérindien est un massage aux pierres chaudes, utilisées pour détendre les muscles et soulager les tensions corporelles. La température des pierres favorise la relaxation des articulations et améliore la circulation de tous votre corps.

90 min -80€

60 min -60€

30 min -40€

MASSAGE THAÏ ANCESTRAL A LA BOUGIE

Le massage à la bougie est une technique ancestral thaïlandaise qui combine fragrance et chaleur à la pratique d'un massage bien-être. Il satisfait simultanément les besoins, de détente et de douceur grâce à une approche manuelle et naturelle.

90 min -80€

60 min -60€

30 min -40€

MASSAGE FUTURE MAMAN

Les massages sur la femme enceinte ont de nombreux bienfaits, tant sur le plan physique qu'émotionnel. Adaptés aux envies et aux attentes.

90 min -70€

60 min -50€

30 min -30€



EXPERIENCES SOINS CORPS

LES SOINS

SOIN DU DOS

Un soin purifiant pour les peaux à tendance mixte a grasse qui comprend un nettoyage, un gommage, une pose de masque à l'argile et un modelage détente.

60 min -50€

SOIN DES PIEDS

Un soin des pieds alliant nettoyage, gommage et un modelage détente pour repartir plus léger.

40 min -15€

SOIN DES MAINS

Un soin des mains alliant un gommage et un modelage détente.

40 min -15€